

| <b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΡΡΕΝΩΝ</b> |                        |                          |   |                                  |
|---------------------------|------------------------|--------------------------|---|----------------------------------|
| <b>ΒΑΘΜΟΙ</b>             | <b>ΔΡΟΜΟΣ<br/>400μ</b> | <b>ΑΛΜΑ ΣΕ<br/>ΜΗΚΟΣ</b> | <b>ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ</b><br>(Βάρος Σφαίρας<br>6Κ) | <b>ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</b><br>50μ Ελεύθερο |
| <b>20</b>                 | μέχρι 55"              | 6.20μ και άνω            | 14μ.και άνω                                 | μέχρι 29"                        |
| <b>19</b>                 | 55"01-55"50            | 6.19μ - 6.05μ            | 13.99μ.-13.60μ.                             | 29"1-30"0                        |
| <b>18</b>                 | 55"51-56"00            | 6.04μ - 5.90μ            | 13.59μ.-13.20μ.                             | 30"1-31"0                        |
| <b>17</b>                 | 56"01-56"50            | 5.89μ - 5.75μ            | 13.19μ.-12.80μ.                             | 31"1-32"0                        |
| <b>16</b>                 | 56"51-57"00            | 5.74 - 5.60μ             | 12.79μ.-12.40μ.                             | 32"1-33"0                        |
| <b>15</b>                 | 57"01-57"50            | 5.59μ - 5.45μ            | 12.39μ.-12.00μ.                             | 33"1-34"0                        |
| <b>14</b>                 | 57"51-58"00            | 5.44μ - 5.,30μ           | 11.99μ.-11.60μ.                             | 34"1-35"0                        |
| <b>13</b>                 | 58"01-58"50            | 5.29μ - 5.15μ            | 11.59μ.-11.20μ.                             | 35"1-36"0                        |
| <b>12</b>                 | 58"51-59"00            | 5.14μ - 5.00μ            | 11.19μ.-10.80μ.                             | 36"1-37"0                        |
| <b>11</b>                 | 59"01-59"50            | 4.99μ - 4.85μ            | 10.79μ.-10.40μ.                             | 37"1-38"0                        |
| <b>10</b>                 | 59"51-60"00            | 4.84μ - 4.70μ            | 10.39μ.-10.00μ.                             | 38"1-39"0                        |
| <b>9</b>                  | 60"01-60"50            | 4.69μ - 4.55μ            | 9.99μ.- 9.60μ.                              | 39"1-40"0                        |
| <b>8</b>                  | 60"51-61"00            | 4.54μ - 4.40μ            | 9.59μ.- 9.20μ.                              | 40"1-41"0                        |
| <b>7</b>                  | 61"01-61"50            | 4.39μ - 4.25μ            | 9.19μ.- 8.80μ.                              | 41"1-42"0                        |
| <b>6</b>                  | 61"51-62"00            | 4.24μ - 4.10μ            | 8.79μ.- 8.40μ.                              | 42"1-43"0                        |
| <b>5</b>                  | 62"01-62"50            | 4.09μ - 3.95μ            | 8.39μ.- 8.00μ.                              | 43"1-44"0                        |
| <b>4</b>                  | 62"51-63"00            | 3.94μ - 3.80μ            | 7.99μ.- 7.60μ.                              | 44"1-45"0                        |
| <b>3</b>                  | 63"01-63"50            | 3.79μ - 3.65μ            | 7.59μ.- 7.20μ.                              | 45"1-46"0                        |
| <b>2</b>                  | 63"51-63"50            | 3.64μ - 3.50μ            | 7.19μ.- 6.80μ.                              | 46"1-47"0                        |
| <b>1</b>                  | 64"01-64"50            | 3.49μ - 3.35μ            | 6.79μ.- 6.40μ.                              | 47"1-48"0                        |
| <b>0</b>                  | 64"51 και άνω          | 3.34μ - και κάτω         | 6.39μ.και κάτω                              | 48"1 και άνω                     |

| <b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΘΗΛΕΩΝ</b> |                         |                          |   |                                  |
|--------------------------|-------------------------|--------------------------|---|----------------------------------|
| <b>ΒΑΘΜΟΙ</b>            | <b>ΔΡΟΜΟΣ<br/>200μ.</b> | <b>ΑΛΜΑ ΣΕ<br/>ΜΗΚΟΣ</b> | <b>ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ</b><br>(βάρος σφαίρας<br>4Κ) | <b>ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</b><br>50μ Ελεύθερο |
| <b>20</b>                | μέχρι 29"               | 5.15μ και άνω            | 11.00μ. και άνω                             | έως 31"0                         |
| <b>19</b>                | 29"01-29"50             | 5.14μ - 5.00μ            | 10.99μ.-10.60μ.                             | 31"1-32"0                        |
| <b>18</b>                | 29"51-30"00             | 4.99μ - 4.85μ            | 10.59μ.-10.20μ.                             | 32"1-33"0                        |
| <b>17</b>                | 30"01-30"50             | 4.84μ - 4.70μ            | 10.19μ.-9.80μ.                              | 33"1-34"0                        |
| <b>16</b>                | 30"51-31"00             | 4.69μ - 4.55μ            | 9.79μ.-9.40μ.                               | 34"1-35"0                        |
| <b>15</b>                | 31"01-31"50             | 4.54μ - 4.40μ            | 9.39μ.-9.00μ.                               | 35"1-36"0                        |
| <b>14</b>                | 31"51-32"00             | 4.39μ - 4.25μ            | 8.99μ.- 8.60μ.                              | 36"1-37"0                        |
| <b>13</b>                | 32"01-32"50             | 4.24μ - 4.10μ            | 8.59μ.- 8.20μ.                              | 37"1-38"0                        |
| <b>12</b>                | 32"51-33"00             | 4.09μ - 3.95μ            | 8.19μ.-7.80μ.                               | 38"1-39"0                        |
| <b>11</b>                | 33"01-33"50             | 3.94μ - 3.80μ            | 7.79μ.-7.40μ.                               | 39"1-40"0                        |
| <b>10</b>                | 33"51-34"00             | 3.79μ - 3.65μ            | 7.39μ.-7.00μ.                               | 40"1-41"0                        |
| <b>9</b>                 | 34"01-34"50             | 3.64μ - 3.50μ            | 6.99μ.-6.60μ.                               | 41"1-42"0                        |
| <b>8</b>                 | 34"51-35"00             | 3.49μ - 3.35μ            | 6.59μ.-6.20μ.                               | 42"1-43"0                        |
| <b>7</b>                 | 35"01-35"50             | 3.34μ - 3.20μ            | 6.19μ.-5.80μ.                               | 43"1-44"0                        |
| <b>6</b>                 | 35"51-36"00             | 3.19μ - 3.05μ            | 5.79μ.-5.40μ.                               | 44"1-45"0                        |
| <b>5</b>                 | 36"01-36"50             | 3.04μ - 2.90μ            | 5.39μ.-5.00μ.                               | 45"1-46"0                        |
| <b>4</b>                 | 36"51-37"00             | 2.89μ - 2.75μ            | 4.99μ.-4.60μ.                               | 46"1-47"0                        |
| <b>3</b>                 | 37"01-37"50             | 2.74μ - 2.60μ            | 4.59μ.-4.20μ.                               | 47"1-48"0                        |
| <b>2</b>                 | 37"51-38"00             | 2.59μ - 2.45μ            | 4.19μ.-3.80μ.                               | 48"1-49"0                        |
| <b>1</b>                 | 38"01-38"50             | 2.44μ - 2.30μ            | 3.79μ.-3.40μ.                               | 49"1-50"0                        |
| <b>0</b>                 | 38"51 και άνω           | 2.29μ και κάτω           | 3.39 μ. και κάτω                            | 50" και άνω                      |